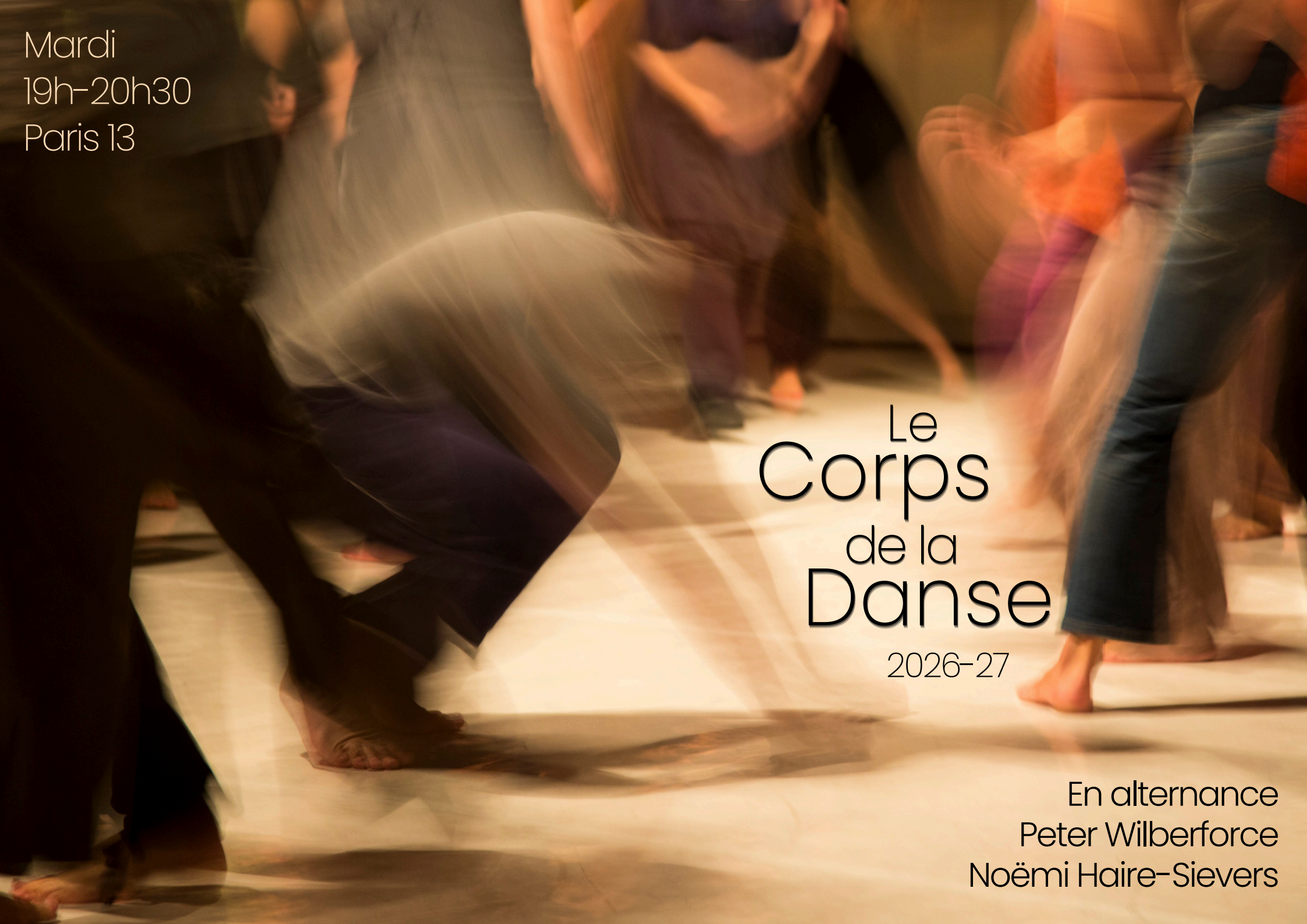


A long-exposure photograph of dancers in motion, creating a sense of fluidity and movement. The dancers are wearing various colored costumes, including white, purple, and blue. The background is dark, and the floor is light-colored.

Mardi
19h-20h30
Paris 13

Le
Corps
de la
Danse
2026-27

En alternance
Peter Wilberforce
Noëmi Haire-Sievers

Deux pratiques de mouvement complémentaires qui se répondent et s'enrichissent mutuellement, offrant un terrain d'exploration pour se ressourcer et cultiver une présence plus sensible et plus vivante dans la rencontre avec soi, avec l'autre et avec le monde.

5Rythmes® & Méthode Feldenkrais® | Peter Wilberforce

Nourri par les 5Rythmes et Feldenkrais, Peter propose un espace d'exploration où nous sommes invités à ralentir, à faire moins d'effort et à élargir notre attention afin d'accéder à chaque partie du corps, des plus petits détails aux grandes masses. En invitant le mouvement, cette conscience dynamique favorise un plus grand sentiment d'espace en soi et autour de soi, où l'énergie circule et où le corps découvre de nouveaux chemins créatifs pour s'exprimer dans le monde, avec légèreté et fluidité.



Peter Wilberforce est professeur certifié des 5Rythmes® et en formation à la Méthode Feldenkrais. Il anime des stages et ateliers en France et en Europe depuis 1998. Il intègre plusieurs pratiques corporelles et vocales, dont The Naked Voice (Chloë Goodchild) et Amerta Movement (Suprpto Suryodarmo). Langues : français et anglais.

Sept 8 & 22	Jan 12 & 26	Mai 11 & 25
Oct 6 & 20	Feb 9 & 23	Juin 1 & 22
Nov 3 & 17	Mar 9 & 23	
Dec 1, 15 & 22	Avr 13 & 27	

Infos & inscription

www.billetweb.fr/corps-de-la-danse-peter



Body, Voice & Being
Peter Wilberforce
bodyvoiceandbeing@pm.me
www.bodyvoiceandbeing.com

Embodiment, Somatic & Mindful Movement | Noëmi Haire-Sievers

Les ateliers de Noëmi sont une invitation à habiter davantage sa maison-corps à travers un équilibre d'explorations guidées – inspirées de la Laban/Bartenieff Movement Analysis et d'autres approches corporelles – et de temps d'exploration libre. Ils offrent un espace pour cultiver la conscience corporelle, éveiller l'expressivité et découvrir, à travers le mouvement, des ressources pouvant nourrir l'ancrage, la créativité et la liberté dans la danse comme dans la vie quotidienne.

Noëmi Haire-Sievers est danse-thérapeute (IRPECOR), également certifiée du Programme Ressources® – Dance Who You Are®, professeure de yoga (Vinyasa et Yin) et de mindfulness, proposant des pratiques somatiques, d'*embodiment* et de méditation en mouvement. Bio détaillée sur son site. Langues : français et anglais.



1, 15 & 29	Sept	10 & 24	Nov	2, 16 & 30	Mar
13 & 27	Oct	8	Dec	6 & 20	Avr
		5 & 19	Jan	4 & 18	Mai
		2 & 16	Feb	8, 15 & 29	Juin

Infos & inscription

www.billetweb.fr/corps-de-la-danse-noemi

@mindflowjourney
Noëmi Haire-Sievers
nhaiesievers@gmail.com
www.mindflowjourney.fr



Participation

Cours 20€ | Tarif réduit 15€
(TR étudiant·e-s, minima sociaux)

Inscription via les QR codes, liens
ou sur place (groupe de 28 max).

Accueil 18h45-19h10

Studio Variations sur le Corps

Square Dunois, 75013 Paris
Métro Chevaleret ou Nationale
Voir billetterie pour le plan d'accès